

Horaris de les sessions - DiR Esportiu Rocafort

Des del 22 d'abril del 2025





DiR
ESPORTIU
ROCAFORT




Piscina

INICI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
07.00							
15'							
30'		Aqua DiR 07.15 a 08.00 h		Aqua DiR 07.15 a 08.00 h			
45'							
08.00							
15'							
30'							
45'							
09.00							
15'							
30'							
45'							
10.00							
15'							
30'							
45'							
11.00		Aqua DiR 11.00 a 11.30 h		Aqua DiR 11.00 a 11.30 h			
15'							
30'							
45'							
12.00							
15'							
30'							
45'							
13.00	Aqua DiR 13.00 a 13.45 h		Aqua DiR 13.00 a 13.45 h				
15'							
30'							
45'							
14.00							
15'							
30'							
45'							
15.00							
15'							
30'							
45'							
16.00							
15'							
30'							
45'							
17.00							
15'							
30'							
45'							
18.00							
15'							
30'							
45'							
19.00							
15'							
30'							
45'							
20.00	Aqua DiR 20.15 a 21.00 h		Aqua DiR 20.15 a 21.00 h				
15'							
30'							
45'							
21.00							
15'							
30'							
45'							
22.00							
15'							
30'							
45'							

 Sessions Intenses

 Sessions sense coreografia

 Sessions amb coreografia

La direcció de Fitness podrà, quan ho consideri necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen.

Una sessió pot quedar anul·lada en cas d'impossibilitat material de realitzar-se. Aquests horaris poden ser modificats periòdicament i durant els mesos estius i setmanes de Nadal.